

## Introduzione

Questo piccolo volume intende essere una attenta e fedele rivisitazione della giornata organizzata presso la Missione Cattolica di Berna dal Centro Familiare Associazione Centro Familiare Emigrazione ACFE , il 31 Gennaio 2010, centrata sulle problematiche dell'Anzianità in generale ed in emigrazione, problematiche che toccano i nostri connazionali emigrati nel Cantone di Berna alcuni decenni orsono .

Rivisitazione anche di un percorso del Centro Familiare che parte da tappe essenziali vissute alcuni anni fa assieme alle Autorità Svizzere ed Italiane con la Missione Cattolica Italiana a Berna, realizzando il reparto "mediterraneo" per i connazionali ultraottantenni residenti nella città di Berna.

In un secondo momento nel Gennaio del 2008 con la prima giornata di "Nuovi orientamenti", ci si era soffermati sul tempo della solitudine dell'anziano. Da quella iniziativa prese il via "l'Università delle 3 Età" UNITRE che attualmente accoglie 200 studenti prevalentemente anziani ma anche di tutte le età, grazie all'opera di volontariato di docenti italiani che insegnano in più di 30 corsi.

Con cadenza biennale si è voluto indirizzare il percorso del Centro Familiare canalizzando l'attenzione, non più sulla solitudine ed il tempo libero degli anziani come nel 2008, ma sulle questioni della vita quotidiana in rapporto con una famiglia emigrata strutturalmente in evoluzione, sulla inevitabilità dei problemi legati alla salute in questo particolare periodo della vita e sul ruolo della spiritualità nella vita dell'Anziano. La giornata è stata segnata da una attenta valutazione e da un sentito dibattito nell'ambito della dimensione etica.

Ringraziamo con un senso di profonda gratitudine i relatori, tutti di chiara fama, venuti dalla Svizzera italiana e dall'Italia ed i cui interventi sono qui raccolti. Un grazie speciale va a Michele Fazioli, giornalista RTSI, per la sua incomparabile moderazione.

Per il Comitato

Dr. med. Anna Rùdeberg

Presidente ACFE

Padre Enzo Moretto

Direttore ACFE